



L'OISANS, terre d'entraînement pour l'équipe AG2R LA MONDIALE Du 1er au 6 juillet 2016

Montée de l'Alpe d'Huez, cols de renom tels que Le Galibier, le Lautaret, la Croix de Fer ou encore le Glandon, le territoire de l'Oisans est un spot réputé pour les cyclistes professionnels comme pour la myriade de pratiquants qui arpentent ses routes et ses lacets du printemps à l'automne.

C'est sur ces terres alpines que l'équipe **AG2R LA MONDIALE** a décidé d'élire domicile pour ses futurs stages d'entraînement. Un territoire familier pour ses coureurs qui ont l'habitude de venir y rouler tous les étés.

Dans le cadre de son partenariat avec le territoire de l'Oisans conclu pour 3 ans, l'équipe AG2R LA MONDIALE y revient régulièrement pour préparer les échéances importantes, lors de stages de préparation physique.

Après un premier stage en novembre 2015 dans la station village de Vaujany, c'est au tour de l'Alpe d'Huez d'accueillir 6 coureurs de l'équipe leader du cyclisme français, encadrés par l'entraîneur Mickaël BOUGET et un mécanicien, du vendredi 1er au mercredi 6 juillet : Jean-Christophe PERAUD, François BIDARD, Blél KADRI, Julien BERARD, Nico DENZ et Jesse SERGENT.

Car même si l'Alpe d'Huez ne fait pas partie du tracé de la Grande Boucle cette année, elle ne faillit pas à

sa réputation légendaire de capitale mondiale du vélo. Pendant que certains coureurs disputent le Tour de France, d'autres ne prennent pas pour autant des vacances et préparent les prochaines grosses échéances sportives de la saison.

L'entraîneur Mickaël BOUGET s'exprime sur les objectifs de ce stage :

"Il s'agit de rassembler un petit groupe de coureurs pour préparer la saison estivale et en particulier le Tour de Pologne en effectuant un gros bloc d'entraînement tout en offrant aux coureurs un bon cadre de travail (massage, entraînement collectif, parcours montagneux, repas élaborés avec une nutritionniste..."

L'Alpe d'Huez propose un terrain de jeu idéal, propice aux stages d'oxygénation et de cohésion d'équipe. Elle renforce ainsi son positionnement de site d'entraînement pour sportifs de haut niveau, grâce à la qualité de ses infrastructures et à son cadre idyllique.

Contact presse

Céline MAZARD – Chargée de communication AG2R LA MONDIALE

+33 7 84 06 44 58 – c.mazard@france-cyclisme.fr

