

NEWSLETTER - 28 juin 2016

**Cet été Oisans Tourisme vous invite à venir découvrir les trésors de son territoire, vous n'avez qu'à choisir vos dates !**

A la fois moderne, authentique et sauvage, l'Oisans est un territoire à cheval entre les départements de l'Isère et des Hautes-Alpes. Vous trouverez ci-dessous 8 suggestions de découvertes thématiques, il ne vous reste plus qu'à choisir... ou à nous soumettre vos envies !

[Télécharger le dossier de presse été 2016 du massif de l'Oisans.](#)

**Pour toute demande d'accueils presse**, merci de contacter Jessica : [jessica@linkscom.fr](mailto:jessica@linkscom.fr) ou +33 (0)4 50 91 41 08.

### #1 Charme et authenticité des petits villages de montagne



**VENOSC** - Charmant petit village d'artisans, Venosc est une porte ouverte sur l'Oisans sauvage, à l'orée du Parc national des Ecrins

**VAUJANY** - Station village de caractère, Vaujany associe tout le charme d'un joli village de montagne aux avantages d'une station aux équipements techniques récents et performants lui permettant d'accueillir des compétitions internationales de Hockey.

**VILLARD RECLUS** - Niché au milieu des alpages, si Villard Reculus a vu son village s'agrandir dans les années 80, il a réussi à conserver son caractère typique. Exposé plein sud, sa situation en balcon offre un panorama exceptionnel sur les hautes cimes de l'Oisans



**BESSE EN OISANS** - Toutes les maisons de ce charmant village au caractère authentique par excellence sont habillées de pierre de l'Oisans et de bois. Son architecture si particulière et préservée, classée à l'inventaire des Bâtiments de France, en fait un lieu unique en Oisans.

**LA GRAVE** - Découverte de ce village et de ses hameaux au pied de la Meije, qui ont su se préserver et conserver un environnement exceptionnel.

### #2 1 001 façons de découvrir ou redécouvrir la randonnée



Balade familiale autour des **lacs Noir et Lérié** sur le plateau d'Emparis, face aux glaciers de la Meije, **première expérience d'une nuit en refuge** dans l'un des 24 refuges du territoire, **randonnée autour des plantes**, **randonnée glaciaire**, **randonnée à dos d'âne**, **randonnée yoga**... il existe 1 001 façons de randonner dans le massif de l'Oisans !

### #3 L'Oisans, terre des 2 roues



Montée de l'Alpe d'Huez avec ses 21 virages mythiques, cols de renom tels que le Lautaret, La Croix de Fer ou encore le Glandon, le massif de l'Oisans est un **spot réputé pour les cyclotouristes**.

C'est pour cette raison qu'Oisans Tourisme vient de se doter de 2 nouveaux labels « **Accueil Cyclo Oisans** » et « **E-bike Service** » afin que les cyclistes puissent choisir la formule la plus adaptée à leurs envies.

**Des repas diététiques, aux ateliers de réparation pour les deux roues, en passant par des coachs sportifs**... c'est un service sur mesure que l'on trouve auprès des hébergeurs labellisés "Accueil Cyclo Oisans".

Et lors d'une soirée de récupération, on n'oublie pas de pousser la porte de Laurent de "La Bicicleta", un **passionné de bicyclettes anciennes** comme on n'en trouve plus...ou très peu !



#### #4 Richesse locale : la gastronomie uissane

Autrefois composée d'aliments de base, la gastronomie Uissanne varie encore selon les villages. Rares, et précieux, sont ceux qui proposent à la carte de leur restaurant les « **Farcis de l'Oisans** », les « **ganèfles** », les « **rissoles** » ou encore les « **crozets** » mais chez **Marie-Claude, du café historique et littéraire de La Cordée**, au **Gîte Le Rocher** à La Grave ou à l'**Auberge de la Forêt** à Auris en Oisans les papilles seront conquises !

Une épopée gustative qui peut aussi faire étape chez Yves, un des derniers habitants de Besse en Oisans, à perpétuer la tradition et à fabriquer "**La Tourte de Besse**". Et pour les cuisiniers passionnés (ou juste curieux), Venosc organise des **ateliers culinaires** chaque semaine...



#### #5 Bien-être en montagne, un corps sain dans un esprit sain !

Pour s'échapper du quotidien et se ressourcer dans un environnement 100% zen, le massif de l'Oisans propose des séjours et activités afin de découvrir les pratiques des arts énergétiques tels que **le Yoga, le Reiki, ou le Qi Gong ! Marche nordique** en pleine nature, **séjour yoga et randonnée, cuisine ayurvédique** ou **séjour jeûne et détox** viendront compléter cette parenthèse bien-être au coeur de la montagne.



#### #6 Activités insolites - 100% adrénaline

Pour les amateurs de sensations fortes, direction le massif de l'Oisans : **rafting** de jour sur les eaux turquoises du Vénéon... ou de nuit les soirs de pleine lune, envol en **parapente, ski d'été** aux 2 Alpes sur le plus grand glacier d'Europe, **VTT de descente, via ferrata, vélo à assistance électrique** (de jour ou à la tombée de la nuit) ou encore **canikart** les attendent !



#### #7 La route des savoir-Faire de l'Oisans

Au détour d'une ferme, d'un atelier, ou d'un musée on découvre les histoires et traditions des **38 artisans et producteurs** qui ont fait de leur passion leur métier et sont les gardiens d'un savoir-faire unique.

Poussons la porte de **Chantal Theysset qui cultive le génépi** et autres petites baies de montagne, **des apiculteurs** de l'Atelier du Lautaret ou d'un Ecrin de Miel, de Christel, **luthière** à Bourg d'Oisans, de Laurent, **passionné et restaurateur de bicyclettes anciennes**, d'Emilie et Jimmy, **éleveurs de brebis** à Ornon, de Robert ou Marie-Claude, **sculpteurs** ou encore de Didier, **éleveur de bisons**.

Retrouver l'ensemble des membres sur <http://route-savoir-faire-oisans.fr/>



#### #8 La montagne entre filles

Loin du stress, des obligations familiales et professionnelles, rien de tel qu'une escapade entre copines pour rompre avec le quotidien !

En Oisans, libre choix entre un programme sportif avec des **sessions VTT 100% girlies aux 2 Alpes, de la marche nordique, de la randonnée/yoga, un stage Sing & Fit à l'Alpe d'Huez**,... ou un programme bien-être avec des séances **détente dans le hammam atypique de La Cordée**, des cours de **cuisine ayurvédique** avec Vanessa Prévost, ou un apprentissage de la **fabrication de cosmétiques naturels**...

N'hésitez pas à **nous contacter** pour toute demande d'infos et de visuels

Tél : 0033 4 50 91 41 08 - Fax : 0033 9 51 47 63 26

Retrouvez-nous sur [www.linkscom.fr](http://www.linkscom.fr)