

VTT nocturne
en Oisans.

CYCLOTOURISME

La tête dans le guidon

Que ce soit pour les cadres urbains stressés
ou les cyclotouristes aguerris, le vélo, discipline star de l'été,
s'adapte à toutes les envies : tout-terrain, électrique,
cross-country, enduro... On mouille le maillot!

DORANE VIGNANDO

POUR LES FANS DU TOUR DE FRANCE

Où ? A l'Alpe-d'Huez. Etape incontournable de la Grande Boucle, avec ses 21 virages entrés dans la légende du Tour de France, le plus grand site VTT de l'Hexagone permet de rider gratuitement sur plusieurs stations reliées (les Deux-Alpes, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre ou Serre-Chevalier Vallée).

Formule famille Alpe d'Huez, grand domaine VTT reliant 8 communes sur 35 itinéraires balisés, à partir de 66 € par personne (base de 2 nuits en studio pour 4 personnes) ou formule multiactivités à partir de 124,50 € par personne (7 nuits en studio pour 4 personnes - forfait Premium donnant accès à près d'une trentaine d'activités et de sports de loisirs).

Rens. au 04-76-11-59-90 et sur www.alpedhuez.com

Autre terrain de jeu, la vallée de la Maurienne, plus grand domaine cyclable du monde, propose, de mi-juin à mi-septembre, trois nouveaux séjours clés en main (carnet de route détaillé, hébergement, repas, portage de bagages) de 4 à 8 jours pour les aficionados, seuls ou en groupe, des cols mythiques du Tour de France.

A partir de 280 € les 4 jours/3 nuits ou 620 € les 8 jours/7 nuits.

Rens. sur www.maurienne-tourisme.com/velo

DESCENTES EN FAMILLE

Rando nocturne en VTT électrique dans les sentiers de l'Oisans (www.oisans.com), session girly aux Deux-Alpes (www.les2alpes.com), bike park de 900 mètres de dénivelé au Val d'Allos (www.valdallos.com), autant de parcours très variés au sein de paysages grandioses des Alpes, du nord au sud. Mais également dans le Jura, avec des sessions VTT pour petits et grands, dont la création, dans la station de Métabief (www.station-metabief.com), d'une « Bike All », une piste de VTT de 5 km moins technique que les autres. Quant à la discipline de l'enduro, elle mêle les éléments du VTT de descente et du cross-country.

Offre séjour La Ronde des lacs du Haut-Jura à deux roues,

à partir de 149 € les 3 jours/2 nuits. Rens. auprès de Jura Tourisme au 03-84-87-08-88 et sur www.jura-tourism.com

PÉDALER SANS EFFORT

Pourquoi suer dans les remontées si l'on peut se faire aider ? Grande tendance, le vélo à assistance électrique permet de faire de plus longues balades tout en se fatiguant moins. De nombreuses stations, comme Peyragudes (www.peyragudes.com), dans les Hautes-Pyrénées, La Bresse-Hohneck, dans les Vosges (labresse.labellemontagne.com), ou La Plagne, en Savoie (www.la-plagne.com), ont mis en place des itinéraires balisés dédiés à cette pratique. Quant à Val-d'Isère (www.valdisere.com), la station de Haute-Tarentaise a carrément créé un e-park, entièrement dédié.

DES CIMES À LA PLAGE

La route des Grandes Alpes reste un véritable monument de l'itinérance cyclotouristique : 720 km de routes de montagne, ponctués par 17 cols célèbres qui relient Thonon-les-Bains à Nice. Des sommets au bord de la mer.

Circuits de 3 à 7 jours. Rens. sur www.grande-traversee-alpes.com



A deux roues et
en famille, c'est
aussi l'aventure.