

#OISANS

L'HIVER DE TOUS LES DÉFIS !



DOSSIER DE PRESSE

HIVER 2024-25


OISANS
LES ALPES MYTHIQUES

LES 2 ALPES
ALPE D'HUEZ
VAUJANY
OZ 3300
LA GRAVE

LE BOURG-D'OISANS
AURIS-EN-OISANS
VILLARD-RECLAS
ALLEMOND
ORNON, OULLES

SAINT-CHRISTOPHE-EN-
OISANS / LA BÉRARDE
BESSE, MIZOËN
LA GARDE-EN-OISANS
VILLAR-D'ARÈNE

CLAVANS-EN-HAUT-OISANS
LE FRENEY-D'OISANS
VILLARD-REYMOND
VILLARD-NOTRE-DAME
LIVET-ET-GAVET

L'OISANS

Situé entre l'Isère et les Hautes-Alpes, l'Oisans est un territoire propice à l'aventure et aux défis en tous genres.

Ses vastes espaces préservés, répartis dans 6 vallées, offrent une pléiade d'activités pour les petits intrépides, les aventuriers d'un jour et pour les explorateurs au long cours. Avec plus de 500 kilomètres de pistes de ski et un domaine hors-piste unique au pied de la Meije et du Parc national des Écrins, chacun trouvera son bonheur et des challenges à sa hauteur dans ce terrain de jeu exceptionnel ! Les hébergements cosy, les saveurs locales et authentiques qui enchantent les papilles et les savoir-faire traditionnels, aideront à merveille les vacanciers à se remettre de leurs émotions après des journées bien remplies !

L'OISANS EN CHIFFRES

- 2 départements
- Dénivelés de **475 m à 4 102 m**, près de 40 sommets à plus de **3 000 m**
- Le **Parc national des Écrins** et de nombreux glaciers
- **1^{re} destination touristique** de l'Isère avec 2.5 millions de nuitées par an
- **22** stations ou villages dont 2 villages classés
- **24** refuges
- **5** bureaux des guides et accompagnateurs
- **10** musées
- **42** membres de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans
- Une **vingtaine** d'événements de portée nationale ou internationale

SOMMAIRE

4 nouveautés à tester d'urgence !.....	3
L'Oisans en un coup d'œil.....	4
Challenge verticaux.....	6
Oser l'insolite.....	7
Dépassement de soi.....	8
Cultiver l'esprit de famille.....	10
Retrouver le charme de l'authentique.....	12
Dénicher les petits coins secrets de l'Oisans.....	13
Prendre soin de soi.....	14
Emmener Médor en vacances.....	15
Surprendre ses papilles.....	16
Prévoir un programme épatant en cas de mauvais temps.....	17
Dénicher des bons plans.....	18
Préserver la montagne qui nous entoure.....	19



4 NOUVEAUTÉS À TESTER D'URGENCE !

LES 2 ALPES

LE DOMAINE SKIABLE DES 2 ALPES SE DOTE D'UNE NOUVELLE TÉLÉCABINE

Les 2 Alpes continue la modernisation de son domaine skiable avec le Jandri (3S), **le plus grand projet des Alpes Françaises** de ces 10 dernières années. Il remplace la télécabine Jandri Express qui datait de 1985. Les performances du Jandri (3S) sont dignes des plus grands athlètes, permettant aux vacanciers d'atteindre des sommets, en l'occurrence ceux des 2 Alpes culminant à près de 3 200 m d'altitude en seulement 17 min (contre 40 min actuellement). Ce nouvel appareil doublera le débit des passagers pouvant embarquer, en passant de 1700 pers./h à 3000 pers./h et transportant à la fois les skieurs, les vététistes et les piétons.

→ +33 (0)4 76 79 54 45 / helena.hospital@les2alpes.com



VILLAR-D'ARÈNE

UN NOUVEAU LIEU DE VIE : L'AUBERGE DU BEC À VILLAR-D'ARÈNE

Cette grande bâtisse du 17^{ème} siècle, située au cœur de Villar-d'Arène, a été remise au goût du jour au début 2024 par 6 jeunes, amoureux de leur patrimoine local et désireux de le rendre vivant. Un sacré défi pour ces boute-en-train qui ont conçu leur gîte comme « un bout d'auberge, un bout de restaurant et un bout de vie tout simplement ». Ils proposent différentes formules pour **s'adapter à toutes les envies et à toutes les bourses** : dortoir, chambre duo, kitchenette en libre-service ou dîner en pension-complète, mais toujours dans un cadre somptueux avec les sommets du massif des Écrins en ligne de mire.

→ Tarifs : dortoir (4 pers) à partir de 25 € - Chambre double à partir de 75 €
Chambre famille à partir de 100 €
→ Auberge le Bec +33 (0)4 76 80 20 45 / www.aubergedubec.com

VAUJANY

LA REMISE AU GOÛT DU JOUR DES COLONIES DE VACANCES AU NOUVEAU CENTRE LE FLUMET À VAUJANY

Qui a dit que les colos, c'était fini ?! Certainement pas le Centre du Flumet à Vaujany, qui, après plusieurs mois de travaux et une **rénovation complète**, est prêt à réouvrir ses portes pour accueillir les premières classes de neige l'hiver 2024-2025. Cette grande maison, disposant de 63 couchages, de 2 salles à manger et de 3 salles d'activités, propose toute l'année aux enfants des activités variées au grand air et des repas de qualité, préparés sur place à base de produits frais et locaux.

→ Tarif : hébergement en pension complète à partir de 45 €/enfant (nuitée + 4 repas quotidiens).
→ Centre le Flumet +33 (0)4 76 11 01 55 / www.leflumet.fr



LE BOURG-D'OISANS

UNE BELLE MISE EN LUMIÈRE AU BOURG-D'OISANS

Dans le cadre du programme « Petite ville de demain », Le Bourg-d'Oisans continue la **restructuration de son centre-ville** avec une toute nouvelle place centrale pour accueillir comme il se doit des événements en cœur de ville. La place du Cristal entièrement réaménagée l'été 2024, accueillera du 15 décembre 2024 au 28 février 2025 des bulles géantes constituées de **décorations hivernales et d'automates** sur le thème de la montagne, de la neige et du ski, offrant aux visiteurs une parenthèse enchantée pour déambuler librement, en journée ou en soirée en mode illuminé.

→ Aurélie CHASLES-FAYOLLE - Adjointe au Maire +33 (0)6 88 69 08 45 / www.mairie-bourgdoisans.fr



**1 spécificité,
1 coup de ♥**



L'OISANS EN UN COUP D'ŒIL



📍 LIVET-ET-GAVET 500 M

La porte d'entrée de l'Oisans
♥ Une crèche spécialement pour les chiens

📍 ALLEMOND 713 M

Accès direct au domaine skiable de l'Alpe d'Huez via l'Eau d'Olle Express
♥ Hébergement insolite dans une grotte : le Chemin du Moulin

📍 LE BOURG-D'OISANS 720 M

La « capitale » de l'Oisans
♥ Des bulles féériques en plein cœur du centre-ville

📍 LE FRENEY-D'OISANS 930 M

La bonne option village à proximité des 2 Alpes ou d'Auris-en-Oisans
♥ Des séjours à thème vélo en mode hivernal

📍 LA GARDE-EN-OISANS 970 M

Une des communes les plus verticales de France
♥ La Nonnette, un hébergement rénové à 2 pas du télésiège de Maronne

📍 BESSE / MIZOËN CLAVANS 1 180 M À 1 500 M

Une vallée nature et authentique
♥ La source des Diunes, un hébergement avec une source dans son salon

📍 VAUJANY 1 250 M

La station familiale par excellence
♥ La freerando : un mix entre ski alpin et ski de rando

📍 ORNON 1 300 M

Le spot du ski de fond
♥ Faire son premier bivouac hivernal

📍 OZ 3300 1 350 M

Station 100% piétonne et green avec l'ascenseur valléen
♥ Activité pour les bout'choux : les snowdraisennes

📍 OULLES 1 400 M

Une des plus petites communes iséroise
♥ Paradis du ski de randonnée dans le Taillefer

📍 SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE DE 1 420 M À 1 740 M

La Mecque de l'alpinisme
♥ Le Dry touffing, Dry tooling: l'escalade autrement

📍 VILLARD-RECLUSAS 1 500 M

Village authentique relié à l'Alpe d'Huez
♥ 2 étapes gastronomiques « Le Bijou » et « Demeure sauvage »

📍 VILLARD-NOTRE-DAME 1 520 M

Village authentique au cœur d'une nature sauvage
♥ L'hébergement « La Brindille » pour des séminaires au sommet

📍 LA GRAVE / VILLAR-D'ARÈNE 1 520 M

La Meije, un domaine skiable hors-piste unique au monde
♥ La cascade d'Arsine, une nouvelle cascade de glace

📍 AURIS-EN-OISANS 1 600 M

La petite station des familles
♥ Une station dog friendly par excellence

📍 VILLARD-REYMOND 1 630 M

Second village le plus haut de France
♥ Un gîte auberge : l'Eau Blanche

📍 LES 2 ALPES / VÉNOSC MONT-DE-LANS DE 1 000 M À 1 650 M

Un domaine skiable qui se réinvente
♥ Le 3 S, le plus grand projet des Alpes françaises

📍 ALPE D'HUEZ 1 860 M

300 jours de soleil par an
♥ Une autre façon de skier : le Ski joering

CHALLENGES VERTICAUX

LES 2 ALPES

2 300 M DE DÉNIVELÉ SANS AUCUNE REMONTÉE MÉCANIQUE

Le domaine skiable des 2 Alpes est un véritable terrain de jeux pour les amateurs de glisse. Avec un **dénivelé de 2 300 mètres** depuis les 3 600 m d'altitude du glacier, sa descente jusqu'au village de Mont-de-Lans, à 1 300 mètres, est un rêve pour les skieurs et un souvenir parfois douloureux pour les cuisses. La promesse d'une expérience de glisse unique en ne prenant qu'une seule fois les remontées mécaniques.

LA GRAVE

LA MEIJE, LA MECQUE DU SKI HORS-PISTE

La Meije, située à La Grave constitue un défi unique **pour les amateurs de freeride** en quête d'adrénaline. Avec ses pentes enneigées s'étalant sur plus de **2 000 m de dénivelé** et sa nature sauvage, elle est le paradis du ski hors-ski. Sans piste ni balise, les skieurs téméraires sont libres de suivre leur propre itinéraire pour laisser leurs traces dans la poudreuse. Destiné aux skieurs confirmés en quête de liberté et d'expériences hors des sentiers battus.

3 CHALLENGES AU DÉPART DU PIC BLANC

L'ALPE D'HUEZ

LA SARENNE : LA PISTE NOIRE LA PLUS LONGUE D'EUROPE

La piste noire de Sarenne est la plus longue d'Europe, offrant un challenge audacieux à tous les compétiteurs dans l'âme. Au sommet du Pic Blanc à 3 330 mètres, les skieurs ont le temps de profiter d'un panorama exceptionnel sur les sommets environnants avant de s'élaner sur la piste. **16 km de descente et 2 000 mètres de dénivelé** à tester dans le silence de la montagne.

OZ 3300 ET VAUJANY

LE TUNNEL ET LA FARE : 2 210 M DE DÉNIVELÉ DEPUIS LE PIC BLANC

Partir du Pic Blanc à 3 330 m et enchaîner par la piste mythique du Tunnel, pour rejoindre Les Rousses et la piste noire de la Fare jusqu'à L'Enversin d'Oz. Une bonne dizaine de km de descente et **2 210 m de dénivelé sans pause**, du moins si on veut ! Au départ de l'Alpette, la piste noire de la Fare c'est 800 m de dénivelé avec virages et ruptures de pente, une piste engagée et variée à essayer entre rochers abrupts et sapins. La remontée se fait via la télécabine de l'Enversin puis le téléphérique de Vaujany.



CLAVANS-EN-HAUT-OISANS - ALPE D'HUEZ

GLACIER DU GRAND SABLAT, LA « VALLÉE BLANCHE » DE L'ALPE D'HUEZ

Le glacier du Grand Sablat au départ du Pic Blanc (3 330 m) offre une descente grandiose dans une nature sauvage et préservée. L'itinéraire de **plus de 2 000 m de dénivelé**, accessible aux skieurs à l'aise sur piste noire, emmène les amateurs de glisse à travers de larges pentes jusqu'au village authentique de Clavans, dans la vallée du Ferrand. Les plus courageux remonteront en peaux de phoque, les autres feront appel à un taxi.

→ Sorties collectives : de 3 à 6 pers - 170 €/pers
Sorties privées : de 1 à 4 pers - 500 €/groupe

→ Tarifs comprenant DVA, pelle et sonde. À prévoir : forfait de ski + repas (dont celui du guide à partager entre les participants) + skis de randonnée + tenue de ski + sac à dos avec 1l d'eau/pers

→ Bureau des guides de l'Alpe d'Huez +33 (0) 4 76 80 42 55
www.guidesalpedhuez.com/fr/nos-experiences

OSER L'INSOLITE



ALLEMOND

AU CHEMIN DU MOULIN, UNE « GROTTTE » POUR DEUX

Situé au rez-de-chaussée d'une bâtisse de 1675, ce studio pittoresque, classé 3* a des allures de

petite grotte confortable et douillette avec sa grande pièce voûtée et sa façade en pierre. Idéal pour un long week-end en amoureux ! Son petit plus : une terrasse exposée plein sud, avec vue imprenable sur les montagnes alentours.

→ Tarifs : 3 nuits (minimum) 300 € - la semaine 560 €

→ Lionel Marcon +33(0) 6 16 99 91 90

www.oisans.com/hebergement-locatif/au-chemin-du-moulin

3 SOIRÉES 3 AMBIANCES

LES 2 ALPES

Le secteur de Vallée Blanche, sur le domaine skiable des 2 Alpes, est le lieu propice aux soirées festives et authentiques dans un cadre enchanteur.

SOIRÉE VTT ÉLECTRIQUE / SKI DE RANDO ET DÎNER TRADITIONNEL

Une expérience nocturne inoubliable pour les vacanciers en quête d'authenticité. Après avoir rejoint le secteur de Vallée Blanche en VTT électrique ou à ski de randonnée, chacun peut savourer un repas traditionnel, puis redescendre sans bruit vers la station, seul au monde avec la montagne pour soi.

SOIRÉE GOURMANDE POUR LES MOINS SPORTIFS

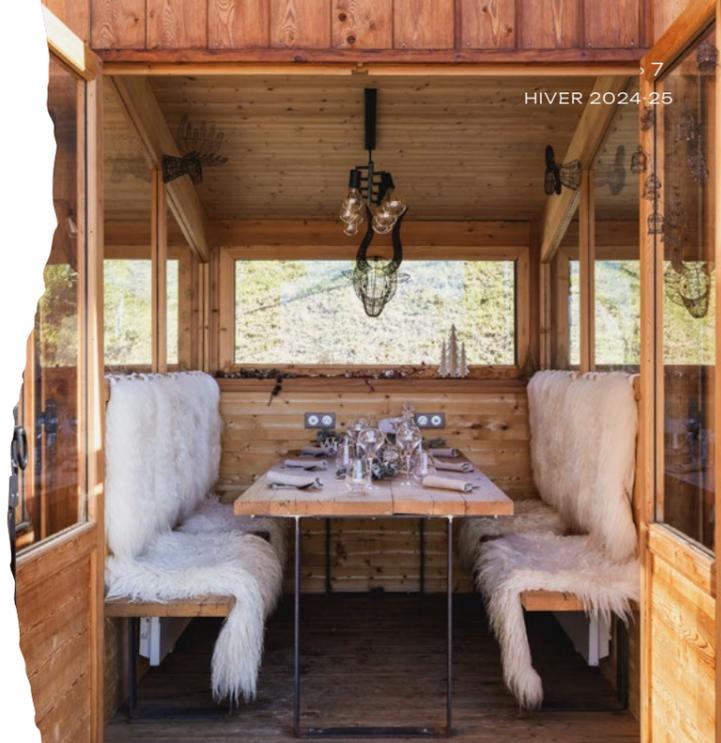
Pour ceux qui souhaitent juste profiter d'une belle soirée sans effort, le secteur de la Vallée Blanche est accessible en télécabine en seulement 4 min (par la télécabine de Super-Venosc). À 2 100 m d'altitude, une soirée d'exception est offerte avec un apéritif sous les étoiles, suivi d'une fondue savoyarde et d'un concert.

SOIRÉE POUR LES AMATEURS DE GLISSE AU CLAIR DE LUNE

Après une montée en télécabine, les amateurs de ski dévaleront, sous un ciel étoilé, la piste verte du secteur de Vallée Blanche. Arrivé au restaurant la Troïka, il sera alors temps de profiter d'un apéritif puis d'un dîner montagnard avant de continuer sa descente au clair de lune.



→ Tarifs : à partir de 90 €/pers. → www.les2alpes.com



L'ALPE D'HUEZ

LES MAS'HAUTS POUR DES REPAS INTIMISTES

Les Mas'Hauts, situés au Grandes Rousses Hotel & Spa, déclinent les codes du style raffiné et montagnard. Inspirés des mazots savoyards utilisés par nos ancêtres comme garde-manger, ces petits chalets de bois et de verre sont lovés les uns contre les autres sur la terrasse du restaurant L'Espérance. Avec une vue imprenable sur les sommets, l'ambiance est rustique chic. On y déguste avec envie une cuisine authentique et gourmande faite de spécialités fromagères traditionnelles, fondue savoyarde ou raclette de fromage fermier, dans un décor chaleureux pour une expérience culinaire conviviale.

→ Tarif : 49 € entrée, plat et dessert.

→ Grandes Rousses +33 (0) 4 76 80 33 11

www.hotelgrandesrousses.com/fr/mashaut.html

ORNON

MON PREMIER BIVOUAC HIVERNAL

Au pied du Taillefer, Florent offre aux vacanciers en quête de dépaysement, une expérience unique avec une initiation au **bivouac en pleine nature, dans la neige**. Durant deux ½ journées et une nuit les aventuriers d'un jour travaillent leur gestion du froid et se préparent, le soir venu, un repas réconfortant sous les étoiles. De quoi tester ses limites et apprendre à mieux se connaître.

→ Tarif : 60 €/pers - 350 € pour un groupe jusqu'à 8 pers

→ Florent Naud +33 (0) 6 13 81 33 40 / florentnaud.fr/

DÉPASSEMENT DE SOI



SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS DRY TOUFFING, DRY TOOLING, TOO GOOD!

Le bureau des guides de la Bérarde propose une nouvelle activité de grimpe : le dry touffing, dry tooling. Le dry touffing consiste à évoluer sur des falaises semées de touffes d'herbes gelées et de neige. Le dry-tooling, quant-à-lui, regroupe les techniques d'escalade sportive et glaciaire pratiquées sur rocher avec piolet et crampons. Ce mix entre escalade sur terrain varié et escalade glaciaire permet de pratiquer des ascensions verticales en toutes conditions puisque 3 à 5 jours de températures négatives suffisent pour avoir des touffes d'herbes gelées contre plusieurs semaines de grand froid pour la glace.

→ Tarif : 110 à 150 €/pers la journée, équipement fourni (piolet, crampons, baudrier, casque). De 3 à 6 personnes.

→ Bureau des guides de la Bérarde
+33 (0)7 67 34 54 39 / www.guidesberarde.com

ALPE D'HUEZ GLISSER AU GALOP EN SKI-JOERING



Le ski joering, cette discipline équestre ludique et accessible à tous dès le niveau 1^{ère} étoile à ski, consiste à être tracté par un cheval les skis aux pieds. Cette activité originale, qui demande un peu d'équilibre, est proposée sur un anneau d'initiation de 850 m, perché à 2 000 m d'altitude. Cette expérience permet de découvrir de nouvelles sensations de glisse tout en initiant les non-cavaliers aux plaisirs équestres.

→ Tarifs : initiation 30 € la séance, balade 40 € la séance

→ Centre équestre Second souffle
+33 (0)6 69 79 59 51

www.alpedhuez.com/fr/hiver/types-apidae/active/initiation-au-ski-joering



VAUJANY

LA FREERANDO : LE COMBO PARFAIT ENTRE SKI ALPIN ET SKI DE RANDO

L'objectif de la freerando est de vivre une belle descente à l'écart des pistes en mêlant le ski alpin et le ski de randonnée. Deux options s'offrent aux skieurs : monter grâce aux remontées mécaniques pour réduire le dénivelé ou partir directement du bas de la station en peaux de phoque. Le secteur hors-piste de Vaujany, réputé pour ses itinéraires accessibles, offre ensuite différents niveaux de difficultés : un parcours d'initiation *Montfrais Évasion* à la demi-journée, avec un petit dénivelé positif pour tester la peau de phoque ; un parcours intermédiaire *Tour des Cavalles* à la journée ou à la demi-journée avec un retour en hors-piste ou sur piste selon le niveau de fatigue ; et un parcours expert *Grandes Rousses Évasion* à la journée, pour les amateurs de grands espaces et de dénivelés plus importants.

→ Tarif : à partir de 195 € la 1/2 journée / 370 € la journée. De 1 à 4 personnes.

→ ESF de VAUJANY +33 (0)4 76 80 71 80 / www.esf-vaujany.fr/hors-piste-rando/freerando/

ALPE D'HUEZ

LA TRAVERSÉE DES GRANDES ROUSSES À SKI DE RANDONNÉE



Cette sortie à la journée à ski de randonnée, idéale entre mars et avril, offre un programme ambitieux aux sportifs aguerris. Des montées en peaux de phoque et des descentes spectaculaires à savourer dans un cadre sauvage, trois cols, cinq glaciers, avec un dénivelé positif de 1 000 m pour plus de 2 000 m de descente. Cette traversée exceptionnelle des Grandes Rousses emmène les skieurs entre les séracs du glacier des Quirilies et au cœur du cirque glaciaire de Saint-Sorlin. Niveau confirmé.

→ Tarif : à partir de 500 € (pour 3 pers) comprenant DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons. A prévoir : skis de randonnée, peaux de phoque, couteaux, chaussures (location possible sur la station, 40 € la journée environ) + forfait + repas du midi pour soi et le guide

→ Bureau des guides de l'Alpe d'Huez +33 (0)4 76 80 42 55
www.guidesalpedhuez.com/fr/nos-experiences

LES 2 ALPES

LE NOUVEAU PARCOURS DU TRAIL DES LUMIÈRES, LE 11 JANVIER 2025

La 12^{ème} édition des Lumières de la Muzelle est un trail blanc unique en son genre qui se déroule de nuit sur les pistes et sentiers damés du secteur de Vallée Blanche à 2 100 mètres d'altitude, après la fermeture des remontées mécaniques. Cette année, un 8 km vient étoffer l'offre des parcours (11 km, 21 km ou 42 km : le maratrail). L'événement attire chaque année de nombreux experts de la discipline comme Mathieu Blanchard et Yannick Noël, ambassadeurs trail aux 2 Alpes. 1 400 participants se sont alignés sur la ligne de départ en 2024, frontale allumée et prêts à relever ce véritable défi sportif en nocturne.

→ www.leslumièresdelamuzelle.com

LE FRENEY-D'OISANS - LES 2 ALPES SÉJOUR 100% VÉLO



Cet hiver, pas question de laisser son vélo au garage ! Bob, passionné de deux-roues, propose des descentes en VTT sur neige et des randonnées en Fat Bikes électriques pour des sensations de ride inégalées. Des sorties nocturnes, accessibles dès 8 ans, sont également proposées pour une expérience encore plus intense. Son hébergement locatif pour 4, offre une décoration dans le thème vélo et permet aux vacanciers de prolonger l'aventure.

→ Tarif : VTT à partir de 55 €/personne nuitée à partir de 69 €

→ Chez Bob +33(0) 6 79 26 52 97
chezbobbnb.com

LA GRAVE

LES 2 ALPES - ALPE D'HUEZ

LES BONNES IDÉES CADEAUX DES GUIDES

Voilà la bonne idée cadeau de Noël ou d'anniversaire. Du ski hors-piste, au ski de rando, en passant par l'alpinisme ou bien encore les cascades de glace, les choix d'activités surprises à offrir sont multiples. L'occasion d'offrir un moment d'évasion pour sortir de sa routine, découvrir de nouvelles expériences et se challenger.

→ Tarif : journée Freeride à partir de 106 € (1 pers) ; journée de ski hors-piste, ski de randonnée, alpinisme ou cascade de glace (jusqu'à 4 pers) à partir de 450 €.

→ Bureaux des guides
La Grave +33(0) 4 76 79 90 21
www.guidelagrave.com

Les 2 Alpes +33(0)4 76 11 36 29
www.guides2alpes.com

Alpe d'Huez +33 (0)4 76 80 42 55
www.guidesalpedhuez.com

VILLAR-D'ARÈNE GRAVIR LA CASCADE D'ARSINE



À Villar-d'Arène, au bord de la Romanche, une cascade de glace artificielle a été inaugurée en décembre 2023. Avec ses 8 à 10 voies dont certaines sont équipées de relais sur corde et de maillons rapides, elle est le terrain de jeu idéal pour s'initier à la discipline et planter ses premiers coups de piolet. Ce nouveau spot permet de se lancer en douceur dans un cadre rassurant et une nature préservée. L'accès aux voies se fait en traversant la Romanche par une petite tyrolienne.

→ Tarif : 6 € par personne sur réservation
→ www.cascadevillardarene.fr

CULTIVER l'esprit de famille



ALLEMOND CAMPING EN HIVER, L'ESPRIT COCON D'UN CHALET

Insolite, **dormir au camping pour ses vacances d'hiver** : pas sous une tente, non, mais dans un charmant petit chalet en bois de 46 m², placé sur un hectare de terrain. C'est le spot idéal pour se retrouver en famille (6 pers maximum) avec sa mezzanine de 18 m² aménagée comme un dortoir, son grand terrain pour une partie de bataille de boules de neige et son poêle à granules pour se réchauffer après une journée de ski. Le petit plus : la navette gratuite pour se rendre à la remontée mécanique de l'Eau d'Olle Express s'arrête devant le camping !

- Tarif : à partir de 105 € la nuit
- Camping les bouleaux +33 (0)4 76 11 03 11
www.camping-lesbouleaux.fr



LES 2 ALPES LE SNAKE GLISS, LE BEST OF DE L'APRÈS-SKI

C'est l'un des incontournables de l'après-ski, véritable machine à fou-rires. De 16h30 à 18h30, sur le secteur de la Vallée Blanche, les vacanciers les plus intrépides se rassemblent, armés de leur luge triangulaire. Une fois assemblées les unes aux autres, elles forment un **serpent de luge dirigé par un moniteur professionnel, prêt à dévaler la pente tout schuss** ! Attention, plus on est à l'arrière du serpent, plus la descente est mouvementée !

- Tarif : 25€ /pers. À partir de 7 ans.
- ESI +33 (0)4 76 79 08 78 / www.esi2alpes.com

OZ 3300 RESTOPUCE : LE RESTO EN MODE MI- NI-SELF POUR LES ENFANTS

Les enfants, aussi, ont le droit à leur restaurant. C'est chose faite au Village Club du Soleil avec le restopuce : un **mini self-restaurant** spécialement adapté à leur taille, qui propose des horaires anticipés, du mobilier adapté (chaises hautes, rehausseurs, chauffe biberon, mixeurs, bavoirs...) et des menus spécifiques. Les buffets, colorés, gourmands et équilibrés, sont prévus pour régaler les palais, même les plus difficiles. Un vrai gage de vacances sans stress pour les parents !

- Village Club du Soleil +33 (0)4 76 80 09 53
www.oz-en-oisans.com/hiver/offres/villages-clubs-du-soleil-oz-fr-hiver

VAUJANY ACCÈS GRATUIT AU PLATEAU DE MONTFRAIS (1 650 M)

Depuis le village de Vaujany, la télécabine de Montfrais permet aux **non-skieurs munis d'un forfait piéton gratuit**, à retirer au préalable, de rejoindre le plateau de Montfrais à 1 650 m d'altitude. Idéal pour les parents qui souhaitent emmener les enfants à leurs cours de ski, pour les plus gourmands qui veulent profiter d'un repas, d'un goûter ou d'une boisson sur la terrasse ensoleillée de l'un des 3 restaurants d'altitude (Le Vaujaniat, Les Airelles ou Le P'tit Truc) et pour les plus sportifs qui partent faire une randonnée en raquettes sur l'un des 6 parcours de l'application Cirkwi.

- Office de tourisme +33 (0)4 76 80 72 37 / www.vaujany.com

VILLARD-RECLAS À S'EN LÉCHER LES DOIGTS : LES FONDUES AU CHOCOLAT, LE BIJOU

À 16h les mercredis après-midi, c'est l'heure du **goûter régressif** au Bijou. Confortablement installés au coin du feu, les enfants comme les parents sont invités à tremper dans le chocolat, noir ou au lait, fondu à la bougie différentes gourmandises. Au menu : pain d'épices fondant et subtilement anisé de l'atelier du Lautaret ; guimauve moelleuse parfum framboise et passion, du glacier-chocolatier Ecrin Glacé ; madeleine maison au miel de l'Oisans ; fruits frais et toppings pour sublimer chaque bouchée comme des noisettes et de la noix de coco râpée. Une **expérience gourmande** qui ravira les petits autant que les grands.

- Tarifs : 11 €/pers
- Le Bijou +33 (0)6 31 13 26 20
- Le Bijou - Bistrot gourmand

OZ 3300 LA GLISSE ADAPTÉE AUX BOUT'CHOUX : LA SNOW DRAISIENNE

Sur le front de neige d'OZ 3300, les plus petits, aussi, peuvent profiter des joies de la glisse, sous les yeux émerveillés de leurs parents. Grâce à la snow draisienne, une draisienne dont les patins ont remplacé les roues traditionnelles, les enfants poussent avec les pieds pour glisser sur un **parcours tracé spécialement pour eux**. Les plus compétiteurs mettent tout en œuvre pour gagner alors que les plus timides apprennent tranquillement leurs premières sensations de glisse. Une expérience ludique à partager en famille.

- Tarif : gratuit - Pour les enfants âgés de 3 à 6 ans
- Office de tourisme d'OZ 3300
+33 (0)4 76 80 78 01 / www.oz-en-oisans.com

LE BOURG-D'OISANS MAGIE-FIQUE, UN FESTIVAL PLEIN DE MAGIE LES 26 ET 27 OCTOBRE 2024

Pour sa 4ème édition, le festival Magie-fique accueille les 26 et 27 octobre 2024, des artistes de différents univers, magiciens expérimentés et reconnus, en pleine préparation des championnats du monde de 2025 à Turin. Venant des 4 coins du monde, ces magiciens éblouiront les petits et les grands qui ont su garder leur âme d'enfant avec des **numéros époustouffants : mentalisme, manipulation d'objets, grandes illusions**. Des grands noms de la magie seront présents comme les élégants Kenris Murat & Aurélia, Charly Brahim alias « le maître du temps », Jean Jacques Journault le mentaliste et vainqueur du Magie-fique 2023 et Christophe Mervil qui revisitera le numéro de la femme coupée en deux.

- Tarif : 15 € adulte, 10 € de 12 à 17 ans, gratuit pour les moins de 12 ans
- Mairie du Bourg-d'Oisans
www.mairie-bourgdoisans.fr



VILLAR-D'ARÈNE MISER SUR UNE AMBIANCE « NORDIQUE » EN FAMILLE

Pour sortir des habitudes stations de ski alpin, direction le domaine nordique du Pays de la Meije. Pourquoi ? Parce qu'il offre une **multitude d'activités** à faire en famille pour profiter d'un bon bol d'air pur : ski nordique, biathlon à carabine laser, luge, ski hockey, patin à glace sur patinoire extérieure et randonnée pédestre. Pour cette dernière, Médor est même convié à participer. Et pour être à deux pas du domaine nordique, les familles peuvent choisir de séjourner au gîte Le Pas de l'Âne, situé à 10 minutes de La Grave et des téléphériques des glaciers de la Meije, ou à 15 minutes de la petite station du Chazelet.

- Tarif : de 54 € à 78,50 € en demi-pension
- Gîte Le Pas de l'Âne +33 (0)4 76 79 94 28 / www.gitelepasdelane.com
- Domaine Nordique +33 (0)4 76 79 95 04 / www.nordicalpesdusud.com/domaines/villar-d-arene-pays-de-la-meije

RETROUVER LE CHARME DE L'AUTHENTIQUE

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS SÉJOUR À « LA BERGERIE », RETOUR AUX SOURCES GARANTI

Idéalement situé à 15 minutes en voiture de la télécabine de Vénosc menant aux 2 Alpes, ce magnifique gîte, aménagé dans une ancienne bergerie en pierres et bois du 17^e siècle, offre calme et tranquillité à ceux qui rêvent de se « couper du monde ». Un cocon cosy de 80 m² pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes, qui comprend une chambre ambiance refuge avec lits superposés pour 4 personnes et une chambre parentale en alcôve. La décoration soignée et les murs voûtés en pierres apparentes recréent à merveille le charme de la bergerie d'antan.

- Tarifs : à partir de 1 050 €/semaine
- Benoit Cordesse +33(0) 6 26 41 62 80
www.oisans.com/hebergement-locatif/la-bergerie/

LE BOURG-D'OISANS UNE NOUVELLE MERCERIE POUR DES ATELIERS TRICOT INTERGÉNÉRATIONNELS

Après une reconversion professionnelle réussie, de la menuiserie au tricot, Aurore Arnol, 20 ans, vient tout juste d'ouvrir sa mercerie au cœur du Bourg-d'Oisans. Dans sa boutique, elle propose des **ateliers et cours particuliers de tricot et de crochet** afin que chacun puisse découvrir le plaisir du tricotage artisanal. Ces ateliers favorisent les échanges intergénérationnels. En plus des pelotes de laine et des tissus de marques 100 % françaises, on trouve dans sa mercerie de nombreux objets destinés aux loisirs créatifs tout comme des pièces uniques en tricot et en crochet.

- Tarif : 20 € pour 1h d'atelier - À partir de 5 ans
- Aurore Arnol +33(0) 6 02 35 55 46 / www.petittricotdeloisans.fr

AURIS-EN-OISANS COMME AUTREFOIS : LA MAISON « LES VOLETS BLEUS »

« Les volets bleus », une grande maison traditionnelle de 1830, bénéficie d'un emplacement de choix au cœur du hameau les Cours à Auris-en-Oisans. Elle offre une **immersion dans le passé** avec sa déco rustique magnifiant à la perfection le charme de l'ancien (poutres apparentes, escaliers en bois, parquets anciens, meubles authentiques et poêle à bois).

Pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes, elle dispose de 250 m² avec 4 chambres et 2 salles de bain.

- Tarif : de 1 300 à 3 200 € /sem.
- Les volets bleus +33 (0) 6 08 60 87 05
www.auris-en-oisans.fr/meuble-gite/maison-les-volets-bleus/

VILLAR-D'ARÈNE VISITES GUIDÉES : AU FOUR ET AU MOULIN



L'association du Four et du Moulin de Villar-d'Arène, organise des visites guidées du vieux moulin à grains du 17^e siècle et du four attendant permettant aux visiteurs de **plonger dans la tradition** du « pô boulli ». Dans ce petit village pittoresque, les bénévoles de l'association sont intarissables et transmettent avec passion une partie de l'histoire faranchine. En hiver, ces visites offrent une expérience unique et immersive, mêlant histoire et partage au cœur d'une nature endormie.

- Tarif : gratuit, sur réservation
- Association du Four et du moulin : Jean Paul +33 (0) 6 71 59 34 56
Jean-Pierre +33 (0) 6 07 99 07 68 / www.four.villar@free.fr

DÉNICHER LES PETITS COINS SECRETS DE L'OISANS

LA-GARDE-EN-OISANS LA DEMEURE « LA NONNETTE » S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ



La maison « La Nonnette », située à La Garde-en-Oisans, a été **entièrement rénovée avec goût**, combinant l'ancien et le moderne avec une décoration soignée. Elle offre une magnifique terrasse de 12 m² permettant une vue panoramique sur les sommets de la vallée de la Romanche. Ce logement, idéal pour les couples, est à **deux pas du télésiège de Maronne qui permet de relier l'Alpe d'Huez et Auris-en-Oisans en seulement quelques minutes.**

- Tarif : nuitée à partir de 150 €. Pour 3 personnes max.
- David Vieux Pernon +33 (0) 6 12 66 20 72
www.oisans.com/hebergement-locatif/la-nonnette/

OZ 3300 LE CHALET « LE DAHU », LE CHARME DES VACANCES EN TRIBU



Situé dans le charmant hameau du Bessey à proximité de la station d'OZ 3300, Françoise et Dominique accueillent les vacanciers en quête d'authenticité et de tranquillité dans leur magnifique chalet de montagne de 400 m² : le Dahu. Pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes, ce **petit coin de paradis** possède de nombreux atouts : séjour de 80 m² avec cheminée, voûtes et terrasse, 4 chambres doubles, dortoir de 11 couchages, solarium, **piscine privée, couverte et chauffée** avec de grandes baies vitrées donnant sur l'extérieur. Les petits déjeuners, goûters, vins chaud et diners sont mitonnés avec plaisir par les maîtres des lieux. Possibilité de courts séjours selon la période.

- Tarifs : de 4 500 à 7 200 € la semaine (jusqu'à 8 personnes) + 550 € la semaine par personne supplémentaire
- Le Dahu +33 (0) 6 19 32 48 89 / www.lechaletdudahu.com



VÉNOSC LES JEUDIS NOCTURNES : VISITE DU VILLAGE DES ARTISANS

Chaque jeudi, la télécabine de Vénosc, l'ascenseur valléen entre le village de Vénosc et la station des 2 Alpes, propose une **nocturne jusqu'à 22h30**. Les vacanciers des 2 Alpes peuvent ainsi découvrir le village de Vénosc avec ses ruelles pavées et piétonnes qui invitent à la flânerie. Ici se nichent des **boutiques d'arts, de producteurs et de succulentes tables** installées dans les salles voûtées de maisons de caractère. Les artisans passionnés présentent leur savoir-faire et leurs produits de qualité : objets en bois, cuir, bijoux, tissus, miel, bougies, senteurs, décoration et miniatures pour enfants.

- Tarif : accès avec le skipass (journée ou semaine) ou le pass piéton
- www.les2alpes.com/hiver

ORNON LA BONNE ADRESSE : LE GÎTE « LE CHANTELOUVE »



Au col d'Ornon, le Chantelouve est un restaurant en pleine nature qui propose, tous les jours en saison, des **plats faits maison et locaux à déguster au coin du feu à des tarifs particulièrement attractifs**. La plupart des produits sont bio ou viennent de producteurs locaux. C'est également un gîte pour ceux qui souhaitent dormir sur place avec chambres doubles ou dortoir.

- Tarifs : menu entrée, plat, dessert 22 €
Nuit en dortoir 18 € ou chambre double 35 €.
- +33 (0) 4 76 80 44 82 www.gite-lechantelouve.com

PRENDRE SOIN DE SOI



Spa du V

VAUJANY 3 SPAS, 3 AMBIANCES

3 spas aux univers variés pour de vrais moments de détente. Un **spa chic et minéral à l'hôtel le V de Vaujany** : chaleur du bois et authenticité de la pierre confèrent à ce spa un charme envoûtant avec piscine intérieure, sauna, hammam ou encore bain norvégien sur le toit de l'hôtel avec vue sur les montagnes. Un **spa cocooning** à la Perle avec sauna, hammam tapissé de mosaïques en Sicis, tisanderie et cabine de soins pour un relâchement profond afin de chasser le stress, la fatigue et les toxines. Une **bulle de relaxation pour le Spa de la Fare** avec sauna, hammam, jacuzzi, soins et massages (modelage, hydro-massage, onguerie et maquillage).

→ Tarif : Spa du V et Spa de La Perle en accès libre pour la clientèle des Chalets du V**** ou 25 € /h pour les personnes extérieures / Spa de la Fare 11 €

→ Spa du V +33 (0)4 76 80 71 00 / vdevaujany.fr/#spaduv

→ Spa de la Perle +33 (0)6 59 90 39 38 / chalets-vdevaujany.fr/spa-la-perle-de-loisirs-vaujany/

→ Spa de la Fare +33 (0)4 76 11 11 90 / www.vaujany.com/fr/pole-sports-loisirs/le-spa-de-la-fare

BESSE-EN-OISANS UNE SOURCE DANS SON SALON

Insolite dans cette demeure ancestrale : une **source coule directement dans le salon de la maison** ! Autrefois, il n'était pas rare de voir l'eau, captée depuis la montagne, arriver directement dans les habitations. Mais, avec l'évolution de nos modes de vie, rares sont celles qui ont gardé cette installation. La maison de Josiane fait exception à la règle et témoigne ainsi de l'authenticité et de la richesse patrimoniale qui règne à Besse ! Le séjour idéal pour se ressourcer !

→ Tarif : à partir de 686 € la semaine

→ La Source des Diounes
+33(0) 6 86 43 01 80
www.oisans.com/hebergement-locatif/la-source-des-diounes

OZ 3300 YOGA AU SOMMET

Le yoga en pleine nature, c'est magique. Encore plus en hiver dans un cadre d'exception sur le plateau des lacs, à 2 100 m d'altitude, au cœur du massif des Grandes Rousses. Après s'être créé un tapis de yoga en neige et avoir apprécié la beauté des lieux, les participants profitent d'un **moment de communion avec la nature**, enchaînant postures de détente et positions plus dynamiques. Le rendez-vous est hebdomadaire.

→ Tarif : gratuit (forfait remontée mécanique à prévoir pour accéder à 2 100 m d'altitude).

→ Office de tourisme +33(0) 4 76 80 78 01
www.oz-en-oisans.com/hiver/activites/les-cou-lisses-de-la-station/

LES 2 ALPES TERRES ALMĀ, UN ESPACE RIEN QUE POUR SOI

Terres Almā est une nouvelle bulle de sérénité proposant **4 espaces thématiques** entièrement consacrés au **bien-être physique, psychique et émotionnel**. Julie Chalvin, spécialisée en techniques de libération émotionnelle et de mémoires du corps, propose un voyage intérieur pour laisser exprimer ses émotions et retrouver son équilibre intérieur, de quoi recharger pleinement les batteries pendant ses vacances !

→ Tarif : de 60 € à 110 € selon les massages

→ Terres Almā +33 (0)6 63 34 27 37
[www.facebook.com/julie.chalvin thérapeute](http://www.facebook.com/julie.chalvin%20th%C3%A9rapeute)

LIVET-ET-GAVET LA CRÈCHE DES TOUTOUS



Partir à la montagne ne signifie pas nécessairement laisser son chien à la maison. Médor aussi a le droit de **vraies vacances ressourçantes**. Pendant que ses maîtres profitent du ski et des joies de la glisse, lui va jouer avec ses congénères à la crèche des toutous tenue par Aline. Et le soir c'est retour au chalet pour profiter tous ensemble de la soirée ! Le moyen parfait pour que chacun profite de ses vacances !

→ Tarif : journée de 8 h à 18 h (sans repas) chien 15 € / chiot 17 €

→ Aline Lécrivain +33(0) 6 13 96 67 15
www.bien-vivre-avec-lui.com

LE BOURG-D'OISANS LE GÎTE IDÉAL POUR NOS AMIS À QUATRE PATTES

Le camping RCN Belledonne accueille avec plaisir nos amis les chiens dans ses mobil-homes implantés sur un vaste terrain où **l'espace ne manque pas pour se dégourdir les pattes**. Idéalement situé au Bourg-d'Oisans, il est possible de rejoindre rapidement la station de son choix pour glisser ou marcher : l'Alpe d'Huez bien sûr, mais aussi OZ 3300, Vaujany, Auris-en-Oisans, Villard-Reculas, le Col d'Ornon ou Les 2 Alpes. Et la version haut de gamme du camping d'hiver ne sera pas pour déplaire à ses maîtres avec petits-déjeuners inclus, casier à ski chauffé et espace bien-être entre autres.

→ Tarif : Entre 1000 € et 1800 € la semaine en mobil home (avec 1 chien) option ménage obligatoire 50 € (pour le séjour)

→ +33 (0)9 70 73 10 38
www.oisans.com/camping/camping-rcn-belledonne/



ALLEMOND - OZ 3300 EMMENER MÉDOR PRENDRE L'AIR

Faire profiter de l'air pur des montagnes à son fidèle compagnon, rien de plus facile, direction le plateau des lacs à 2 100 m à OZ 3300. 2 possibilités selon la forme de Médor et la vôtre : une boucle de 12 km ou une traversée des lacs de 6 km, le cadre est tout simplement magique. À midi, ce sera restaurant d'altitude (avec gamelle d'eau pour Médor) ou bien pique-nique au soleil, avant de redescendre en cabine à Allemond faire le tour du lac du Verney, idéal en fin de journée en mode sunset avec le reflet des sommets sur l'eau.

→ Tarif : les chiens sont admis gratuitement dans les remontées de l'Eau d'Olle Express au départ d'Allemond, pour monter à OZ 3300, puis de l'Alpette ou Poutran pour accéder au plateau des lacs

→ Office de tourisme d'Allemond :
+33(0) 4 76 80 71 60
www.oisans.com/stations-et-villages/allemond/

→ Office de tourisme d'OZ 3300
+33(0) 4 76 80 78 01
www.oz-en-oisans.com/hiver/offres/la-boucle-des-lacs-oz-fr-hiver-2818883/

EMMENER MÉDOR EN VACANCES

AURIS-EN-OISANS LA STATION DOGFRIENDLY

Auris-en-Oisans est la station qui permet de partir sereinement en vacances avec son animal à quatre pattes. À l'hôtel, en auberge, en appartement, chacun trouvera de quoi se loger pour **profiter de vacances...** au poil !

→ Hôtel Le Beau Site : 10 €/jour
+33(0) 7 88 40 72 54
www.hotel-lebeausite-auris.fr

→ Auberge de la Forêt : 7 €/jour
+33(0) 6 10 18 82 57 / auberge-auris.fr

→ Les Écrins d'Auris, Vacancesole : 12 €/jour
+33(0) 4 79 75 75 20
www.auris-en-oisans.fr/hebergement/alpauris

→ Odalys : 15 €/jour +33(0) 4 76 79 65 66
www.auris-en-oisans.fr/hebergement/odalys-les-balcons-daurea



SURPRENDRE ses papilles!

LES 2 ALPES CRÊPES À GOGO, UNE INSTITUTION DEPUIS 60 ANS

Crêpes à gogo, est une institution aux 2 Alpes depuis plus de 60 ans avec son décor hors du temps et rustique. Un bon feu de cheminée cueille les clients dès l'entrée avec une décoration hétéroclite qui mélange des objets d'époque suspendus au plafond. L'équipe a le label de Maître Restaurateur, ce qui souligne à merveille une **cuisine 100 % faite maison avec des produits bruts, locaux et de qualité**. Chaque bouchée révèle une explosion de saveurs, évoquant les terroirs bretons tout en offrant une touche alpine inédite.

→ Crêpes à gogo : +33(0) 4 76 79 29 61 / www.crepes-a-gogo.fr/



LE FRENEY-D'OISANS CUISINE CRÉATIVE ET ORIGINALE AU RESTAURANT CASSINI

Chaque soir, le restaurant Cassini surprend les papilles de ses convives avec ses **créations culinaires originales** dans un menu entrée-plat-dessert délicieux et surprenant. Le chef choisit, tantôt un classique de la gastronomie, tantôt une spécialité locale ou tantôt un plat de sa création à faire découvrir à ses hôtes. Le restaurant travaille quotidiennement avec des produits frais, régionaux et de saison, afin de servir des plats sains et de qualité. La carte des vins est composée de vins locaux, biologiques, ainsi que de vins français connus et reconnus.

→ Tarif : repas 35 € /pers

→ Restaurant Le Cassini +33 (0) 4 76 80 04 10
www.hotel-cassini.com/culinair/

AURIS-EN-OISANS LES REPAS MAISON SURPRISES DU CHALET DE L'INFERNET

L'hôtesse, passionnée par la cuisine et la pâtisserie, sert sur demande des **menus surprises** à ses convives (entrée-plat-dessert) pour qu'ils puissent se régaler d'une cuisine généreuse et gourmande après leur journée de ski. Avec ses 3 chambres d'hôtes aux beaux volumes, la vue incroyable sur la montagne, les petits déjeuner copieux, les bons petits plats, le café et thé à disposition en permanence ; le séjour s'annonce reposant et gourmand !

→ Tarif : repas 25 €/pers, hors boissons (à réserver en avance).
Nuit à partir de 110 €

→ Chalet de L'Infernet +33 (0) 6 67 15 28 18 / chaletdelinfernet.com

VILLARD-RECLULAS DEMEURE SAUVAGE : UN RESTAURANT BISTRONOMIQUE AU SEIN D'UNE MAISON DE FAMILLE

C'est au cœur de l'Oisans, dans le village de Villard-Reculas, que Paul Gallant a créé Demeure Sauvage, une table raffinée et renommée. Ce **restaurant bistronomique**, à l'atmosphère chaleureuse et à la décoration contemporaine, prend place dans un authentique chalet de montagne. Les chefs, Alex Caldero et Giselle Honores, mettent un point d'honneur à privilégier les produits de saison, en favorisant le circuit court et en collaborant étroitement avec des producteurs locaux afin de mettre en valeur les terroirs de l'Oisans, de l'Isère et des Alpes. Possibilité de séjour sur place sans minimum de nuitée, dans l'une des 10 chambres entièrement rénovées.

→ Tarifs hors boissons : entrée, plat, dessert de 63 € à 100 €
Menu dégustation en 6 temps 85 €

→ Demeure Sauvage : +33 (0) 6 63 94 97 49 / demeuresauvage.com/fr/



PRÉVOIR UN PROGRAMME ÉPATANT EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

VAUJANY SE PASSIONNER POUR LE HOCKEY SUR GLACE

En vacances, on aime flâner, découvrir de nouvelles choses, s'émerveiller et partager de jolis souvenirs. Alors, pourquoi ne pas en profiter pour assister à un match de hockey sur glace et **s'immerger dans le sport le plus collectif et le plus rapide du monde** ? À Vaujany, en pleine saison à raison d'une fois par semaine, les vacanciers peuvent assister gratuitement à un match (avec l'équipe loisir locale, les équipes mineures ou bien avec la 2^{ème} division) et découvrir toutes les subtilités de ce sport festif qui gagne à être connu.

→ Tarif : gratuit

→ Office de tourisme de Vaujany +33(0) 4 76 80 72 37 / www.vaujany.com/fr/

OZ 3300 S'INITIER À L'ESCALADE PAR TOUS LES TEMPS

Faire de l'escalade en hiver sans se geler les mains et les pieds ? C'est possible à OZ 3300, grâce à sa toute nouvelle salle d'escalade indoor. 140 m², des zones de bloc de 20m², 14 voies dont la plus haute arrive au niveau de l'accueil de l'office de tourisme. Et pour ceux qui souhaitent débiter, le Bureau des guides propose chaque lundi, de 14h00 à 16h00, des **sessions d'initiation à la pratique de l'escalade**.

→ Tarif et horaires : initiation tous les lundis,
15 € adulte et 8 € enfant
Accès libre à la salle de 9h à 18h, 7 € adulte et
5,50 € enfant. Location de chaussons : 3,50 €

→ Salle d'Escalade Bernard Fabre :
+33(0) 4 76 80 78 01 / www.oz3300.com

LE BOURG-D'OISANS DÉCOUVRIR L'IMPRESSION PHOTO SUR BOIS



Envie de découvrir une technique ancestrale pour repartir avec un joli souvenir ? Dans sa boutique, Fabienne propose d'initier les petits curieux à l'impression photos sur bois. Après avoir choisi le support en bois (de récupération) et une photo de son choix, elle montre la technique pour transposer l'image sur le bois devant soi. Une fois la démonstration faite, c'est au vacancier de **transférer sa photo de vacances sur son propre morceau de bois** !

→ Tarif : démonstration gratuite ; 25 € pour les ateliers

→ Instant de Bonheur +33(0) 6 31 37 93 34
www.instantdebonheur38.fr/



L'ALPE D'HUEZ DIVERTIR LES ENFANTS AU PALAIS DES SPORTS

La salle Emparis, l'extension du Palais des Sports et des Congrès récemment inaugurée, propose depuis cet été un **espace entièrement consacré aux enfants**, idéal pour les parents qui souhaitent que leurs chères têtes blondes se défoulent. Accessible jusqu'à l'âge de 6 ans, il offre, sur 200m², une dizaine de modules adaptés : jeux de manipulation, d'imitation, de motricité, de grimpe, des legos géants, un espace lecture et un coin au calme pour les parents. Cet espace vient compléter le parcours aventure indoor du Palais des Sports proposant une dizaine d'ateliers situés à 8 m du sol (à partir de 4 ans).

→ Tarif salle Emparis : 5 € de 2 à 6 ans, gratuit moins de 2 ans

→ Salle Emparis +33 (0) 4 76 11 21 41
www.alpedhuez-mairie.fr/salle-dactivites-enfant-emparis/
www.alpedhuez.com/fr/hiver/types-apidae/commerce-et-service/parcours-aventure-invertigo/



DÉNICHER DES BONS PLANS



PRÉSERVER LA MONTAGNE QUI NOUS ENTOURE



VILLARD-NOTRE-DAME ORGANISER UN SÉMINAIRE AU SOMMET

L'auberge la Brindille, fraîchement ouverte en 2024, est idéale pour ceux qui souhaitent **travailler tout en s'évadant**, grâce à un cadre de travail exceptionnel : le village perché de Villard-Notre-Dame. Avec sa salle de conférence opérationnelle dès cet hiver, 3 chambres doubles et un dortoir pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes, les équipes en quête de team building à la montagne seront ravies. Elles pourront mixer les joies de la glisse dans la poudreuse et les réunions en groupe de travail !

- Tarif chambre double à partir de 110 € la nuit avec petit déjeuner
- La Brindille +33 (0)6 83 32 50 53 / www.auberge-labrinville.fr



STATIONS DE SKI DE L'OISANS OPÉRATIONS MONTAGNE PROPRE

Au printemps, après avoir bien profité des joies de la glisse, il est temps de rendre la montagne aussi propre qu'au début de l'hiver. En partenariat avec l'ESF, les remontées mécaniques et les mairies, une journée de ramassage des déchets est organisée dans chaque station : OZ 3300, Vaujany, l'Alpe d'Huez, Les 2 Alpes... Les volontaires, armés de sacs-poubelle et de gants, ratissent tous les secteurs pour ne rater aucun déchet. Le tri se fait ensuite sur place : métaux, mégots, textiles... **Les déchets récoltés sont pesés. Le défi d'année en année : réduire considérablement ces derniers.**

- Ouvert à tous à des dates différentes
- +33 (0)6 38 14 55 59 / s.pvet@oisans.com

ORNON DIMINUER SON IMPACT SUR LA NATURE

L'hiver est un moment crucial pour la faune et la flore de montagne. Les pratiques de certains vacanciers peuvent mettre en danger les animaux ou les plantes qui y vivent. Il est donc crucial de préserver et de protéger cet écosystème fragile. Au cours d'une randonnée en raquettes, Florent, accompagnateur en montagne, montre **comment réduire son impact sur la nature en laissant le moins de traces possibles derrière soi.**

- Tarif : randonnée à la journée 60 €/pers 350 € pour un groupe jusqu'à 8 pers.
- Florent Naud +33 (0) 6 13 81 33 40 / florentnaud.fr

AURIS-EN-OISANS GOUTER DES PRODUITS LOCAUX ORIGINAUX

Anne Mangin, apicultrice récoltante et productrice de safran à Auris-en-Oisans depuis 2002, ouvre un tout nouveau bâtiment de 120 m² dédié à son travail. Cette installation permet une activité à l'année autour des produits de la ruche et des champs, dans lequel vous pourrez trouver **miel, liqueur d'hysope, sirop de sureau ou de reine des prés...** entre autres !

Aux cueillettes de Maline, vous trouverez une nouvelle manière de déguster le génépi. Marie-Aline cultive ses brins de génépi à 1500 m d'altitude pour en fabriquer une gelée à déguster sur des tartines au petit déjeuner ou même en sucré-salé pour relever un morceau de foie-gras. Elle propose aussi de nouveaux produits : tartinade de cornichons, **vinaigre de myrtille** pour ramener un souvenir de nos montagnes.

- www.auris-en-oisans.fr/producteurs-locaux
- Anne Mangin +33 (0) 6 70 56 54 55
- Les cueillettes de Malines +33 (0) 6 15 48 28 63

OZ 3300 PARTIR EN CHAMBRE PARTAGÉE : L'HOSTEL



Passer de chouettes vacances à la montagne sans se ruiner, c'est possible ! Moontain Hostel est la **solution parfaite et très économique pour passer la nuit au sommet !** De quoi faire de belles rencontres et profiter de l'ambiance conviviale de l'auberge de jeunesse tout en gardant le confort et la tranquillité de l'hôtel. Chaque lit est équipé d'une liseuse, d'un rideau occultant, d'une prise électrique et d'une prise USB. Les chambres partagées sont idéales pour 6 à 8 personnes.

- Tarif : à partir de 23 € la nuit, en option serviettes 3 € et lits faits à l'arrivée 9 €
- Moontain Hostel +33 (0) 7 87 07 05 95 www.moontain-hostel.com

VILLAR-D'ARÈNE FAIRE DU SKI DE FOND AVEC SON BÉBÉ : LA PULKA

Les **parents avec un enfant en bas-âge ne sont pas forcément exclus des sports de glisse**, bien au contraire. Avec la pulka, ils peuvent chausser leurs skis pour un tour à ski de fond ou enfiler des raquettes pour une belle randonnée dans la neige fraîche, tout en tractant derrière eux, leur enfant, qui, lui, profite tranquillement de la beauté des paysages.

- Tarif : location d'une pulka à prix libre à la cabane du site d'Arsène
- Domaine nordique du Pays de la Meije +33 (0) 4 76 79 95 04



LES 2 ALPES PRÉSERVER LE DOMAINE D'ALTITUDE

La préservation de la neige est un enjeu capital pour de nombreux domaines skiables. La station s'est saisie du problème en analysant et en mesurant régulièrement la partie haute du domaine, comprise entre 3 000 m et 3 600 m d'altitude, afin de surveiller l'évolution du glacier et du manteau neigeux. Grâce aux technologies actuelles, toutes les données sont équipées de GPS et de radars ce qui permet de mesurer l'épaisseur de neige par rapport à une ligne de référence établie en début de saison. Ces analyses, suivies de calculs statistiques, définissent **l'impact de la fréquentation sur le glacier, le niveau de fonte et les actions à mettre en place pour le préserver** comme la neige de culture, les pièges à neige et le damage. L'attention constante portée au glacier depuis 40 ans témoigne de l'engagement de la station à protéger ce précieux patrimoine naturel.

- +33 (0) 4 76 79 54 45 / helena.hospital@les2alpes.com

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS LE MUSÉE DE L'ALPINISME, MÉMOIRE DE LA MONTAGNE D'AUTREFOIS

La montagne est vivante et, régulièrement, nous le rappelle cruellement. Depuis des décennies, elle évolue, se transforme et façonne les paysages. Au cœur des montagnes, **le musée de 400 m² « Mémoires d'alpinismes », emmène les visiteurs à la rencontre de la montagne d'autrefois**, celle qui a fasciné les premiers guides-alpinistes, qui a donné envie de démystifier ce monde inconnu, synonyme d'aventure, d'engagement, de passion et de liberté.

- Tarif : adulte 3,50€ - étudiant 1€ et enf. gratuit
- Musée Mémoires d'alpinismes + 33 (0) 4 76 79 52 25 / www.oisans.com/patrimoine-culturel/musee-memoires-dalpinismes/



#OISANS

LA MONTAGNE AUTHENTIQUE
À QUELQUES HEURES DE PARIS!
6 H DE VOITURE / 5 H EN TRAIN

PAR LA ROUTE

→ Autoroute depuis Paris, Lyon, Marseille, Genève jusqu'à Grenoble. Depuis Grenoble, suivre la direction Sisteron/Gap par l'autoroute A480. Sortie n°8 Vizille-Stations de l'Oisans. Puis suivre N 85 jusqu'à Vizille puis D 1091 direction Briançon.

→ Le Bourg-d'Oisans se trouve à 50 km de Grenoble. Compter 45 min à partir de la sortie n°8.

PAR LE TRAIN

→ TGV Paris-Grenoble par liaison régulière en 3 h. Correspondance par bus vers Le Bourg-d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Cars Région (carsisere.auvergne-rhonealpes.fr) et Lignes Express Régionales (www.bus-et-clic.com/ler35)



Links
communication

Stéphanie LEMASSON
stephanie@linkscom.fr

Marine DAGUISE
marine@linkscom.fr

1902 avenue de Genève
74700 SALLANCHES
+33 (0)4 50 91 41 08
www.linkscom.fr

OISANS

Sabrina PEVET
+33 (0)6 38 14 55 59
s.pevet@oisans.com

Guillaume CONJARD
+33 (0)7 50 55 69 32
g.conjard@oisans.com

1 bis rue Humbert
38520 LE BOURG-D'OISANS
www.oisans.com

Imprimé sur papier Cocoon Offset Recyclé, issu à 100 % de matières recyclées et fibres blanches sans chlore.
> Ecolabel européen
> Certifié FSC® Recyclé
> Issu de fibres 100% recyclées
> Certifié Cradle To Cradle®
> Green Star System™

Imprimé en France par un imprimeur labellisé ImprimVert



Création graphique : Sabine Troisvallets - Rédaction : Links Communication - Impression : Imprimerie Courand & Associés - Crédits photo : P. Galland, Urope, T. Blais, Alpes Photographies, Itinera Magica, La Brindille, B. Ruffieux, O. Lefebvre, OT Vaujany, Mountain Hostel, Images et Rêves, L. Leroy, Bureau des guides Alpa d'Huez, Insant de bonheur, Vieux Perron, MJL Production Lannion, L. Royet, Les Grandes Rousses, B. Valette, Alpe d'Huez Tourisme, Marcon, Camping les Bouleaux, ESI Saint-Christophe, P. Duffau, C. Marmillon, P. Brunelle, Team Ewahe, ATEAm Architectes & Basilico Design, Chalet le Dahu, Le Chantelouve, B. Cordesse, Hôtel le V de Vaujany, J. Guerre, Auberge du Bec.